地元の話題や暮らしに役立つ みふねからの情報誌

みふねっと

Mifune Communication Paper MIFUNETWORK

Vol.506 冬号

今年はどう過ごす？

冬の家仕事を楽しもう

〝おこもり〟することの増える冬だから、家事も楽しく快適に。

従来、冬といえば自宅でお客様をお迎えすることの多い季節でした。毎年、大掃除やおもてなし料理の準備に追われてたんでこまい……、という人も多かったのでは？　さて、今年はといえば、お付き合いの範囲を狭めて、静かに過ごすというスタイルが主流になりそう。そんな今年なりの、冬の過ごし方を考えましょう。

無理して完璧を目指さない

この季節、家族やお客様のために家事を頑張るあまり、すっかり疲れてしまうという声もよく聞こえてきます。この機会に「頑張ることはいいこと」という考えを、「自分のペースでほどほどに」に切り替えてみませんか。まずは家事をリストアップして、「今年やること／やらないこと」を取捨選択。もしかしたら、マストだと思いこんでいたあれこれが、実は我が家には必要なかったことがわかるかも。

冬だからこその楽しい手仕事を

家の中でゆったりと冬時間を楽しむための、「自分のための家事」に注目しましょう。ニット編み、かご編みのような手仕事は、冬ごもりと相性抜群。

また、冬ならではの多彩な食材を使った保存食作りもオススメです。特に注目したいのは柑橘類。そのままではすぐに傷みますが、きちんと加工することで長期間楽しめるようになります。例えばゆずは、ジャムやコンポート、塩漬け、ドライフルーツ、ポン酢などに。たくさん手に入ったらぜひ挑戦を。果汁はアイスキューブにすれば冷凍庫で1ヵ月程度は保存でき、いつでも料理に使えます。

無理せず、自分のために楽しく――。今までとは視点を変えて、前向きで新しい冬をお過ごしください。

暮らしメモ

冬の柑橘を使ってポン酢を作ろう

ゆずやみかんを使った手作りポン酢に挑戦してみませんか。柑橘類はゆず、みかん、金柑、だいだい、レモンなど、様々なものが利用できます。自分のお好みの味を見つけましょう。

●作り方の基本

基本の材料はしょうゆ、柑橘果汁、みりん、酢、削り節に昆布。酸味を引き立てたいときには酢をプラスします。出来上がり量1ℓに対して、削り節は40g程度、昆布は数センチ角2枚が目安。柑橘はよく絞って、種などが混ざれば取り除きます。

それぞれを合わせて清潔な容器に入れ、冷蔵庫で数日以上寝かせたら、昆布を取り除き、削り節をこし取ります。

＼おすすめ配合／

ゆずポン酢
しょうゆ、ゆず果汁、みりんを
5：5：1の割合で。
削り節、昆布を合わせます。

みかんポン酢
しょうゆ、みかん果汁、酢を
3：3：1の割合で。
削り節、昆布を合わせます。

古民家の解体や処分をお考えの方、お持ちの古民家を登録しませんか？

必要がなくなった古民家の解体は、意外に費用がかかります。地域によっては、解体処分費が高い為に、空き家のまま放置というところもあり、再利用の可能性が無くなってしまいます。そこで、弊社では、資源として利用可能な古民家を登録していただき、新たにその古民家を利用していただける方へご紹介する、古民家の再利用をお手伝いしています。

お住まいの古民家の解体を考えている方

～登録から再生利用までの流れ～

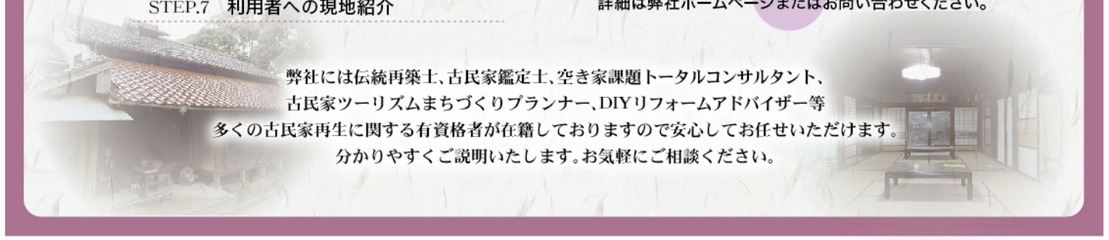
- STEP.1　古民家の処分に困った
- STEP.2　弊社へ連絡
- STEP.3　現地調査
- STEP.4　調査報告提示（評価）
- STEP.5　古民家移築物件として登録（無料）
- STEP.6　購入希望者への紹介
- STEP.7　利用者への現地紹介

古民家の利用をお考えの方

利用する古民家を自ら探していくのは困難なので、登録されている古民家又は、他の方法により利用したい古民家をご紹介します。

- STEP.1　古民家移築物件登録
- STEP.2　利用者への現地紹介
- STEP.3　登録古民家の購入契約

空き家・古民家の見学会も行なっています。
詳細は弊社ホームページまたはお問い合わせください。



弊社には伝統再築士、古民家鑑定士、空き家課題トータルコンサルタント、古民家ツーリズムまちづくりプランナー、DIYリフォームアドバイザー等多くの古民家再生に関する有資格者が在籍しておりますので安心してお任せいただけます。
分かりやすくご説明いたします。お気軽にご相談ください。

社長からみなさまへメッセージ

「新年のご挨拶」

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましてはご家族お揃いで新しい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年はコロナの影響で循環型社会が崩れ大変な年でした。仕事ではテレワークやWeb会議、買い物もネット通販やテイクアウトなど生活様式が随分変わりました。なおさら家族で快適に過ごせる住まいづくりの重要性を痛感したところです。昨年はZEH(ネットゼロエネルギーハウス)に取り組みご好評を頂きました。

また、住み継ぐ為のリフォームや古民家再生にも取り組みました。いずれも地球環境負荷を低減する住まいづくりです。

本年もより良い提案が出来るよう社員一同研鑽してまいります。お気軽にお声がけ頂きご愛顧賜ります様よろしくお願い申し上げます。

株式会社 御船組　代表取締役社長
（一社）全国古民家再生協会島根第一支部　支部長
金築 邦彦

Instagram はじめました！

日々の様子や皆さまにお役に立つ情報をお届けいたします！

売土地情報

古志町 地目:宅地（一部、田）

❶ 55.26坪　4,309,500円
※建築条件付
※別途費用：上水道加入金　〈売主〉

中古住宅情報

出雲大津新崎町

価格	16,000,000円
種別	中古一戸建住宅
構造	鉄筋コンクリ(RC)2階建
建築年月	1974年12月
建物面積	381.43㎡(115.38坪)
土地面積	668.84㎡(202.32坪)

●現状有姿にてお引き渡しです
●1階の元診療所の部分を含みます

詳しくは営業部までお気軽にお問い合わせください。

株式会社 御船組
島根県出雲市今市町311番地9
フリーダイヤル 0120-20-7124（担当／勝部）
コミュニケーションペーパー「みふねっと」vol.506号　発行／2021年1月　編集・発行者／株式会社 御船組
Fax.0853-22-7124　http://www.mifune.info
E-mail:kmifune@lime.ocn.ne.jp

2020年 施工例のご紹介

当社で施工をさせて頂いたお家、施設をご紹介いたします。これからも丁寧な仕事を続けてまいります。

○○市　Y邸

○○市　Y邸

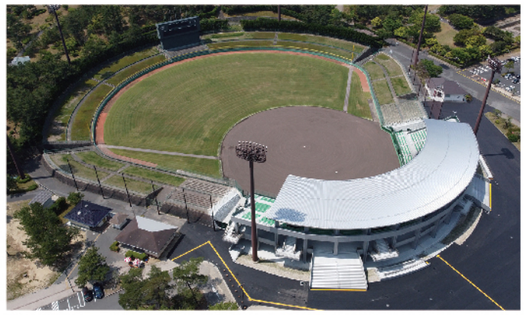
○○市　F邸

○○市　T邸

○○市　M邸

○○市　Y邸

○○市　F邸



浜山公園野球場　改修工事

住まいの
お役立ち情報

家庭内の感染対策を工夫して おうち時間をより快適に！

インフルエンザも猛威をふるうこの時期。不要不急の外出は極力控えたいもの。感染症対策に加え、健康管理を徹底して楽しく快適なおうち時間を！

非接触が感染予防の近道！

外出先ではもちろんのこと、家庭内でも極力、物との接触回数を減らすことが予防の第一歩です。
市販の非接触グッズなどを活用して、手軽に感染予防対策を。

壁にかけられ、おでこを近づけるだけで計測できる非接触型体温計。

エレベータの開閉ボタンを押したり、ドアノブに引っ掛けて直接手で触れずにドアを開けることもできる万能フック。

手をかざすと自動で洗剤が噴霧されるセンサー付きソープディスペンサー。アルコール消毒液噴霧器もあり、合わせて用意したいおすすめグッズ。

ウイルスに負けない体作りを日々実践！

ステイホームで運動不足。ストレスもたまりがちで、免疫力低下につながる要因のひとつです。ダイエットとリフレッシュを兼ねて、身近なペットボトルを利用して、筋力アップ体操を実践！

1. 500ml のペットボトルに水を入れ両手に持つ。
2. 両腕を伸ばして肩の高さまで前に上げて、下ろすを10回繰り返す。
   同様に前に上げて、胸を開くように左右に開閉。
3. 軽くひざを曲げて、両腕を下に伸ばしたまま、ウエストを左右にねじる動作を20回。
4. 足を開き、両腕を床と平行にまっすぐ伸ばして、ねじるように前傾。
   左手を右足の甲につけ、右手は上に伸ばし30秒キープ。反対側も同様に。

オススメ商品
キッチン用水栓 ナビッシュ

タッチレス水栓で調理中も片付けも効率よく、触らないからキレイが続く！

センサーに手をかざすだけで吐水／止水ができ、汚れた手でも触れずにラクラク操作できます。

おすすめポイント

①乾電池式で電気工事不要
水栓工事のみでタッチレス水栓に交換可能。単1乾電池２本でお使いいただけます。

②シンク作業もラクラク
ホースを引出せばハンドシャワーに。シンクのお掃除もカンタンにできます。

③洗浄時の水ハネを低減
一般的なシャワーより密度の高いスポット微細シャワーで水ハネを大幅に低減。

④効果的に省エネ
容易な止水操作と、スポット微細シャワーで省エネ効果が期待できます。

©株式会社 LIXIL

©株式会社 LIXIL

●詳しくはみふねまでお問い合わせください